

「食」でととのう！

資料ID	請求記号	資料情報
10994725	491.3/Sh64	新・健康の科学知識：「食事」「睡眠」「運動」など,知っておきたい最新知識52. -- ニュートンプレス, 2023. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10979925	498.5/Y16//A20	薬学生のための栄養と健康 / 伊藤順子編著 ; 金谷建一郎 [ほか] 共著. -- 新版 第2版. -- 三共出版, 2020.
10983721	498.55/Ke45//A21	健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の○と× : 食品成分表八訂対応 / 古畑公 [ほか] 著. -- 改訂版. -- 誠文堂新光社, 2021.
10991474	498.55/N44//A23	よくわかる栄養学の基本としくみ / 中屋豊著. -- 第2版. -- 秀和システム, 2023. -- (図解入門. メディカルサイエンスシリーズ).
10991572	498.55/Sa75	行動栄養学とはなにか? : 食べ物と健康をつなぐ見えない環(リンク)を探る / 佐々木敏著. -- 女子栄養大学出版部, 2023.
10982653	498.55/Se22	世界でいちばん素敵な栄養素の教室 / 飯田薫子監修. -- 三才ブックス, 2020.
10993380	498.56/Ke45//A24	健康栄養学 : 健康科学としての栄養生理化学 = Nutrition&health / 井上順 [ほか] 編. -- 第3版. -- 共立出版, 2024.
10990664	498.58/N71	プラスαの服薬指導に活かす!食事と栄養 : 疾患別132の疑問に答えます / 日本調剤株式会社編集. -- 羊土社, 2023.
10994752	596.65/N45	泣きたい夜の甘味処 / 中山有香里著. -- KADOKAWA, 2022.
10994761	596/H23	ひとり分やる気1%ごはん : 美味しいおかずがちゃちゃっと作れるしあわせレシピ500 / ハマごはん著. -- KADOKAWA, 2023.
10994734	596/Ma31	しあわせ4コマレシピ : おいしい楽しい! / まいのおやつ著. -- ワニブックス, 2023.
10994743	596/R98/2	リュウジ式悪魔のレシピ : ひと口で人間をダメにするウマさ! / リュウジ著 ; 2. -- ライツ社, 2024.
10994770	673.7/B15	世界の市場 : おいしい!たのしい!24のまちでお買いもの / マリヤ・バーハレワ文 ; アンナ・デスニツカヤ絵 ; 岡根谷実里訳. -- 河出書房新社, 2022.
10984943	780.19/O38	無敵の筋トレ食 : 栄養で筋肉を仕上げる! / 岡田隆著. -- ポプラ社, 2018.
79025033	B//2201	本当に役立つ栄養学 : 肥満、病気、老化予防のカギとなる食べものの科学 / 佐藤成美著. -- 講談社, 2022. -- (ブルーバックス ; B-2201).