

## 『ニュートン別冊』を活用する

資料ID	請求記号	資料情報
10983024	491.3/Ke45	健康の科学知識：食事、睡眠、美容、体調・・・・・・・・、知って役立つ体の知識50. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10989959	491.3/Y84//A23	40代からの人体の取扱説明書：健康寿命を無理なくのばす心と体の正しいメンテナンス. -- 最新版. -- ニュートンプレス, 2023. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10983525	491.358/O32	老いの取扱説明書：人生100年時代を生き抜くための、老化の最新知識. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10984228	491.371/G34	現代社会で自分の脳を科学的に活かす法. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊・脳とは何か；活用編)(Newtonムック).
10983516	492/B99	病気の科学知識：身近な感染症からがんまで今知りたい病気がよくわかる. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10985440	493.125/Y61	やせる科学：健康的にやせるための科学知識. -- ニュートンプレス, 2021. -- (Newtonムック)(ニュートン別冊).
10983507	493.7/Ka67//A21	精神科医が語る精神の病気：うつ病、虐待、コロナ禍による心の問題：気になる精神の病気を完全網羅 / [仮屋暢聡監修]. -- 増補第2版. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10983015	493.7/Se19	精神の病気：なぜ人は依存してしまうのか。その原因、予防、回復方法。 / 松本俊彦, 鶴身孝介監修；依存症編. -- ニュートンプレス, 2021. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10976511	499/N37//A19	くすりの科学知識：薬のしくみと、奥深き創薬の世界. -- 増補第2版. -- ニュートンプレス, 2019. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).
10989968	780.193/Ki44//A23	筋肉の科学知識：健康な体を維持するための正しい体づくりのヒントが満載；体づくり編. -- 最新版. -- ニュートンプレス, 2023. -- (ニュートン別冊)(Newtonムック).